

# 宋神宗与龙寿丹

文 / 史鉴

北宋熙宁七年，嘉兴僧人道亲，担任秀州副僧正。他有一天游历温州雁荡山，从大龙湫回来，想到瑞鹿院去。

途中，道亲看见一个穿布衣的人走在涧边，踩着树叶走过，树叶却纹丝不动，身体轻盈的象飞起来一样。道亲心里怀疑他是异人，就离开山路，下到涧边作揖行礼。布衣异人于是与道亲一起坐在石头上攀谈。道亲询问他的氏族、乡里、年纪，布衣异人都不回答，只见他须发皓白，面色却如少年。异人对道亲说：“如今宋朝传到第六个皇帝了。九年之后，皇帝会得大病。你可以拿我的药去献给天子。此药人臣不可服，服了有大罪，你要好好保管。”异人于是从药囊里探出一颗药丸，有指指尖那么大，紫色，重如金锡。异人交给道亲说：“此药名龙寿丹。”

异人离去之际，又对道亲说：“明年将有大疫，吴、越一带疫情尤其严重，你的名字已在死籍。你只要吃了我的药，再勉力修善，就可免去此难。”异人伸手探入药囊中，取出一片柏树叶给道亲，道亲非常虔诚，当即服下。异人说：“你一定免遭劫难！好好保管我的龙寿丹，到癸亥年，自己去皇宫献给天子。”说罢就离去了。

第二年南方大疫，两浙一带无论贫富贵贱全得了病。昔日人人竞逐的功名利禄在凶猛的病魔面前毫无用处，居民十死五六，道亲却安然无恙。到了元丰六年夏天，道亲梦见异人催促他：“时间到了，为何不赶快去皇宫献药？”在梦里道亲被雷电驱逐，没命地奔走，直到猛然吓醒，才发觉只是一个梦。道亲赶紧到秀州衙门，详细述说原委，请假进京，赶到尚书省献上仙药。宰相亲自讯问他，不相信道亲的话，反以为他是个疯子，不接受他献药。第二天宰相将此事禀报给宋神宗，宋神宗急忙派人追寻，交付内侍省讯问，道亲还



是说遇上了异人。

几天后，宋神宗果然病倒了，但宋神宗自觉龙体贵重，不敢轻易尝试来历不明的药。宋神宗于是派御药院梁从政持着御香，带上御赐的钱钞，同道亲一起乘驿站快马去雁荡山进香，求访神仙异人。他们没有找到，就在初次遇到的地方焚香礼拜而还。宋神宗随即康复。宋神宗不好意思说自己不敢服仙药，反过来对大臣说：“这只是预示我有病该服药罢了。”似乎还是认为自己的病是吃凡药吃好的。

沈括后来听说龙寿丹还存在彰善阁当摆设，当时宋神宗根本就吃。元丰八年，宋神宗病

逝，年仅四十多岁。

宋神宗也许想眼见为实，亲眼目睹神仙存在才听神仙的话。殊不知人一出生就陷入了肉眼凡胎的迷中，神就看人在迷中对神有没有发自内心的坚信。人只有按神说的做，才能真正消灾解难。如果人把神的使者当作疯子；或者嘴上说信神，一到神真要帮人消灾解难的时候就不干了，认为神要毒死自己，不愿按神说的做，只求暂时抑制抑制，那神也无能为力。神固然能帮人一再推迟劫难，但人只有真正听神的话，才能彻底免于劫难。（据《梦溪笔谈》）

## 一字无差的预言

文/申思

人的一生，其生老病死等都是有一定的定数的。古今中外，都有算命一说，而且推算的相当准确，中国将以此为生的人通常叫做“算命先生”。此外，还有一些特殊的人，比如修炼界人士，他们甚至可以直接看到这一切。

《会昌解颐》一书中，记载了有关唐朝曲思明的一个故事，他可以知道一些还没有发生的事，所以采取“乐天知命”的态度处世，颇逍遥无忧。由此看来，他很可能也是修行有术之人，因为在修炼观念比较普及的古代，这样的人并不在少数。

曲思明当时是吏部的一个令史。吏部参与选拔官员的事情，每年选拔官员的府署，按照惯例可以各选拔一个员外。等到议论推荐自己的亲族，大家都请求推荐。二年多来，只有曲思明从没有推荐自己或别人。

当时的吏部尚书是赵冬曦，他对曲思明说：“选拔官员的惯例。各府署应该得到一个官位，或者推荐别人也有些好处。”曲思明没有说什么，只是哼哈答应着就退了回来。

冬曦更加奇怪。有一天又召思明来对他：“凭我现在的权势，在三千多人的选客中，只要我动动笔，就能从贫到富，丢弃贫贱得到富贵，或饥或饱，都决定在我这支笔上，每个人都有所请求，然而唯独你不说话，是什么原因呢？”

思明说：“人的生死是由命运来决定的；富贵是由天定的，官职应该来就来了，没有当上何必惆怅呢？三千多人，一官一名，这都是命运决定的，只是借尚书您的笔。我自己知道我的命运还没亨通，所以不敢拿闲事来打扰您了。”

冬曦说：“如果象你说的那样，你真是个贤人，能不能知道你的祸福呢？”思明说：

“贤人不敢当，思明来年，才应当在尚书下被授予一官，所以一直也没有请求。”

冬曦说：“来年将当什么官？”思明说：“这个事我忘了。”冬曦说：“为什么？”思明说：“现在请让我在这里写下来年在尚书手下授官的月日，以及授俸禄多少，再请尚书一同封存。请你把客厅的墙上挖开一小块，在里面藏上这些字记，再找泥封上，假如来年授官的日期有一字之差，我就死在这阶下。”就拜辞走了。冬曦嘴上没说什么，可心里却怪他太狂妄荒诞了。常常想要另外批注别人做官。

忽然有一天，皇上到温泉来了。看见白鹿升天，于是改会昌县为昭应县，敕令下达到吏部，令批注那里的官员。冬曦马上就给思明批注到那个县去了。

等到这事完结，冬曦召思明来问他说：“昨天皇上去温泉，白鹿升天，改那里的县名叫昭应。那个县和长安一万年也不会相同，现在我已经为你登记到那里当官。你说的话不是瞎话吗，怎么能预先知道呢？”

思明拜谢说“请尚书你把墙挖开检验一下吧！”冬曦立刻拆了墙上封记打开验看，只见上面写道：“来年某月日，皇上到温泉，改其县为昭应，蒙注授其官。”还有所授的俸禄，无一字之差。

有人可能会问：思明怎么会预知“这一切”，而且如此准确？我们唯一可以解释的是，“这一切”一定已经存在于某个一般人看不到的地方，我们就按科学的术语称它作“另外空间”——人们看不到的空间吧。不过，这可能又会引起一些人士进一步的思索：既然它已经存在那里，而且如此准确，用“自然产生”似乎无法解释，倒象是有人预先设计安排好了。那么到底是谁预先设计安排好这一切呢？

## 西方轮回研究书籍介绍：《性灵宿命》

文/李青笛

编者按：在过去30年来，西方医学界人士对轮回转世这一现象做了大量的研究，有很多书籍出版。本系列文章独立成篇，每篇主要介绍一本书，与朋友们分享这些研究者的发现。

麦可·牛顿：《性灵宿命》

Michael Newton, Ph.D., *Destiny of Souls: New Case Studies of Life Between Lives*. Llewellyn Publications. May 2000

“夫天地者，万物之逆旅；光阴者，百代之过客。而浮生若梦，为欢几何？”这是诗仙李白对人生的感慨。既然人生不过是天地光阴中漂浮在命运之河上的一个梦，那么梦醒之后，我们的性灵又在何方？对于这个问题，牛顿博士在他的《性灵宿命》一书中给出了令人惊异的详尽解答。

牛顿博士是一位大师级催眠治疗医师(certified Master Hypnotherapist)。他曾在高等院校任教的同时开办自己的诊所。行医中一个偶然的机遇，使他把催眠入定中的患者的意识推入前世，通过重历前世的创伤而彻底根除了患

者今生的长期疼痛。之后他开始以前世回溯的方法治疗患者的病痛。在这期间，另一个偶然的机遇使他患者的意识推入轮回转世之间的彼岸世界，从此之后，他集中精力专门进行这方面的研究。经过十年的潜心研究，他终于得出一个彼岸的模型。他发表于1994年的《性灵之旅》一书按先后顺序描述了人在离开俗世，进入精神世界，直到下一次转生的经历。这本近300页的书目前已售出20万册，并被译成十种语言。

随着这本书的流传，世界各地越来越多的人写信给牛顿博士询问他是否还有关于精神世界的更为详尽深入的信息。牛顿博士确实保留了一些他认为人们很难接受的信息没有发表。当时有很多人慕名而来找牛顿博士进行入定回溯，可是他已处于半退休状态，人们往往要等很长时间。牛顿博士发现这些人都是精神层次比较高的人，他们有等待的耐心，而且他们中的很多人本身就是医师或教师，希望通过回溯之旅更深入地了解人生的真义，而不是为了治疗疾病。这些人在入定的状态下，给牛顿博士提供了更深入的有关精神世界的细节。在这期间，公众始终认为牛顿博士还保留

了很多秘密没有公之于众。最终，牛顿博士决定出版第二本书，这就是发表于2000年的400多页的《性灵宿命》。

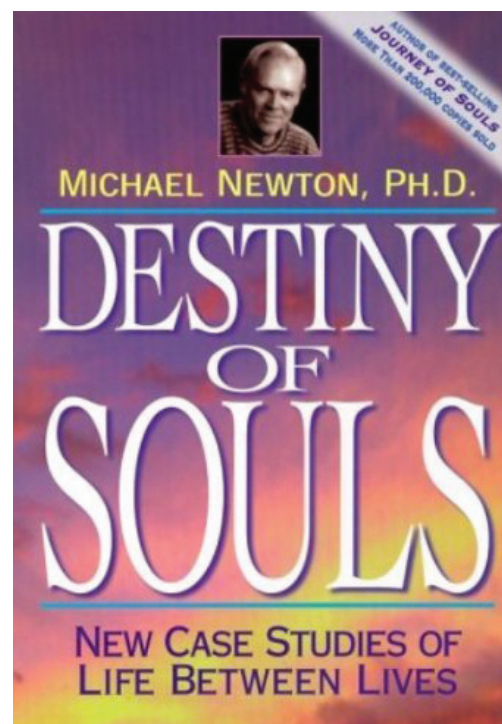
牛顿博士的受试者中有无神论者，也有虔诚的教徒，但他们在入定的状态下回顾转世之间的精神世界时，给出非常一致的描述：彼岸的精神世界纤尘不染、溢彩流光，脱去肉身的生命是散发着智慧之光的能量，能量的颜色代表着精神的层次。生命可以随意飘飞，并变化成各种形象，互相之间可以通过心灵感应进行交流。

精神世界的一个很重要的现象就是生命分别属于不同的群体，他们群体转生，在生生世世中扮演着各种角色。俗世中人们的配偶和亲友往往是自己同一群体或附近群体的生命，尤其是配偶，常常是几生几世的伴侣。生命会到类似图书馆的地方研读自己的生命之书，那里面以影像的方式记录着他在红尘中的生生世世的一切。生命还会来到几位长者组成的类似委员会的面前，回顾和分析自己刚刚过去的一生，并被长者们安排下一世。对于上一世的过错，人们会非常的后悔，但在精神世界的生命不会为自己的过错找理由，他们会自愿地在

下一世偿还自己的业债。有时，人们甚至会自愿选择艰难的人生从而更快地提高自己的精神层次。转生之前生命还会到一个宿命之环中观察和体验下一世的一些重要的片段。

在一个案例中，有一对姐弟，姗迪和凯斯，姗迪比凯斯年长很多，象母亲一样对待弟弟。凯斯是一个容易头脑发热的家伙，经常肆无忌惮地冒险寻求刺激。在二十七岁那年，凯斯患了肌肉萎缩症(Amyotrophic Lateral Sclerosis, ALS)，这种病会在几年内使肌肉退化，失去活动能力，病人最终不得不借助呼吸机维持生命并依靠吗啡缓解极度的疼痛。凯斯在两年后离开人世。

当姗迪在入定状态下进入今生转世前的精神世界，她发现她和弟弟是一个群体中的伴侣。在前几个世纪里的几个人生中，凯斯对别人的感觉很不在乎。作为一个很鲁莽的生命，凯斯希望在即将到来的一世中遇到很大的挑战，使他能够变得更谦虚。他曾被警告说，如果他他想加速他的提高，他的人生会有很大的磨难。凯斯说他已经准备好了。在宿命之环中，凯斯发现他会有一个运动员的体质，但会被ALS



疾病夺去活动能力。姗迪说当时他的弟弟几乎违约退出。他在宿命之环中看到当疾病袭来时，他不得不依靠他的亲人，在开始时他会很愤怒、自怜，但他如果努力的话，他会学到他应该学到的东西。凯斯最后决定如约来到人世承受磨难，在他此生最后的日子，他真的变得冷静、接受磨难，并感谢亲人给予他的帮助。

牛顿博士的这两本书平和、冷静、客观、翔实。在《性灵宿命》第一章的结尾，他说，他在书中所记录的是他所发现的关于精神世界的真理，而通向真相的道路可能有很多条。