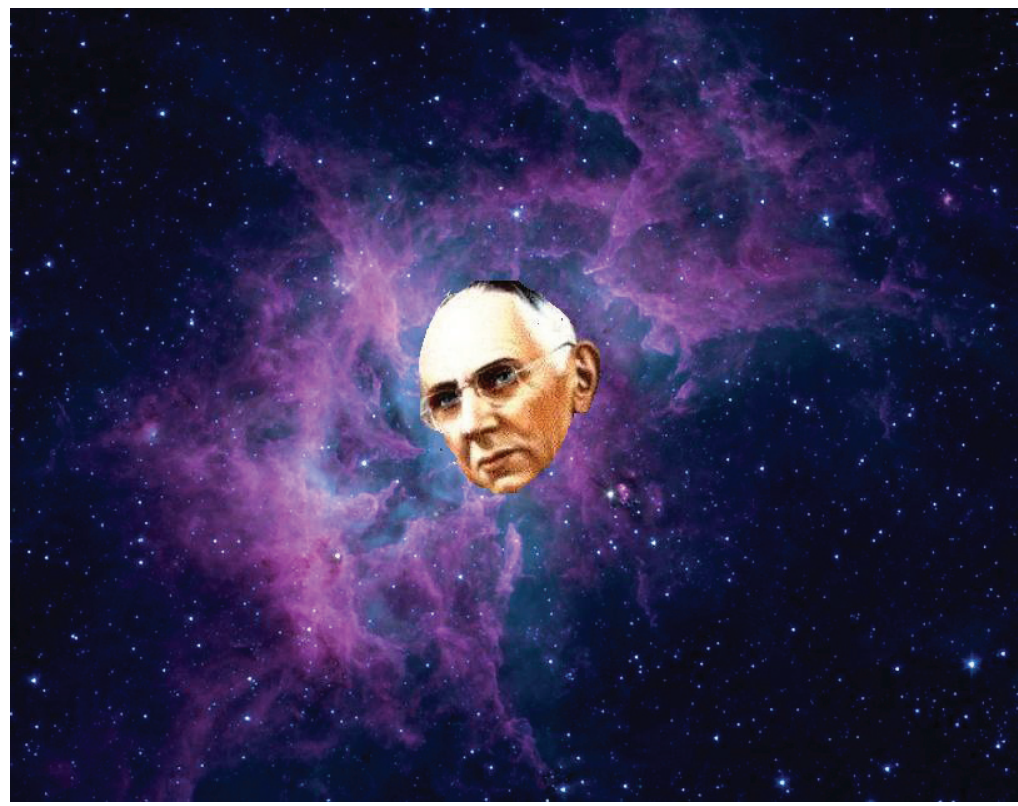


睡着的预言家：爱德加·凯西(3)

关于凯西的书很多，其中包括托马斯·萨格鲁(Thomas Sugrue)的《有一条河》(There Is A River)(1942)，杰西·斯特恩(Jess Stearn)的《爱德加·凯西——睡着的预言家》(Edgar Cayce—the Sleeping Prophet)(1967)，吉娜·瑟敏纳拉(Gina Cerminara)的《生命多世》(Many Mansions)(1950)和悉尼·科克帕特里克(Sidney D. Kirkpatrick)的《埃德加·凯西——一个美国预言家》(Edgar Cayce—An American Prophet)(2000)等。其中《生命多世》一书，称得上是西方研究轮回的重要参考之一。事实上，凯西本人对轮回的认同也是经历了一个过程的。

在为一名从俄亥俄来的人作解读时，凯西在最后一句，此人前世曾经是个和尚。这一次，凯西又陷入了苦恼。因为“前世”的存在意味着轮回的存在，但作为一名基督徒，这个概念还很陌生。

凯西开始祈祷，并寻求“解读”这一难题。得到的答案是，读圣经，从头到尾。书中的内涵终于浮现出来并要求凯西注意生命的意义与共同性。凯西终于发



现轮回的概念与任何宗教都没有冲突，而且同他本人对“作为一名基督徒意味着什么”的理解相吻合。

很快，“生命解读”便发展起来。这涉及到每个人的生世世的事情，也包括每个生命今生的特性，目的甚至未来。这样一来，“解读”已经从单纯的诊病，变为对生命在更大时空范围的活动的认识。

凯西终于放弃了他的摄影

房，并开始筹建自己的医院。他接受别人的资助，但从不拒绝为贫穷而不能出钱的人作“解读”。1925年9月，凯西和妻子同他们的秘书格雷蒂斯搬到了佛吉尼亚海滩——这是凯西根据他在解读时获得的信息作出的决定。1927年，“全国研究者联合会”成立了，这是个为解读提供实验与研究，同时向患者开放的机构。1928年，凯西开张了。

凯西一生中受到过许多

怀疑和非议。哈佛大学曾派慕斯特博格医生调查凯西，结果使慕斯特博格信服了。在佛吉尼亚海滩期间，有不少来访者想看看凯西究竟用了什么花招，其中一名叫托马斯·萨格鲁的人，后来成了《有一条河》的作者。但是，许多反对者往往认为凯西不能圆满解释许多失败的例子，如凯西没能挽救自己的小儿子，没能找到油田或宝藏等。至于成功的例子，反对者认为凯西的知识是偷偷看了有关的书，或是平时从周围人那里听来的。但是不论怎样，在美国这样一个自由的国家里，支持或反对的争论早已是家常便饭了。

晚年时的凯西能力越来越突出，甚至不再需要进入“睡眠”状态就能知道一些事情。有一次他非常难过的从房间里出来，原因是他知道有三名参战的年轻人回不来了。他开始能够看到所有活的物体表面都有光晕。他甚至可以通过这种光晕得知一个人的情绪与健康。

第二次世界大战爆发后，从全美各地寄给凯西的信越来越多，多是询问他们的亲人的安危的。在这段时间里，凯西有时一

天要作8次解读，虽然从他自己的解读中，他获知每天不能超过两次。

1944年春天，凯西的健康开始恶化。“解读”的信息告诉他必须休息了。要求解读的信源源不断，而凯西却病倒了。接近年底的时候，凯西给自己作了解读，并告诉焦虑的亲友们过了新年他一切就好了。朋友们知道是什么意思——1945年1月3日，凯西逝世了。几个月后的复活节星期天，他的妻子捷特鲁德也去世了。

凯西的经历启发了许多人对于生命意义的思考。要知道对于很多西方人来说，“解读”，轮回等概念曾经是陌生的。而作为一名基督徒，凯西告诉了人们一切的可能。这将有利于人们去探索超越一切信仰、宗教与科学表面论述的，更本质的真理。

下面我们将介绍凯西的一些有关轮回和预言方面的例子，并作一些分析。

(待续)

编译自：Edgar Cayce's ESP: Who He Was, What He Said, and How it Came True by Kevin J. Todeschi

方观承一生奇遇

文/史鉴整理

方观承，桐城人，幼时父亲因《南山集》一案被牵连充军，因此方观承经常年年独自徒步前往塞外省亲。一年他南归后辗转前往浙江宁波依附某亲戚，等走到亲戚家门口，已经快到除夕了。方观承看见亲戚家门口倚门家奴都穿着貂帽狐裘，神态非常阔绰傲慢，自顾衣衫褴褛，贸然登门认亲恐怕反而会遭到驱逐。于是方观承在亲戚家巷子里租屋住宿，但身上钱又所剩无几，进退两难，只好天天在门口向邻居打听亲戚平时为人。

对门住着一个屠夫，惊讶于方观承一表人才，问他贵姓？来此有何贵干？方观承告诉他，屠夫说：“我与他同巷二十年，从未见他体恤过一个亲戚，你去找他恐怕没用。”方观承听了非常后悔，自己千里迢迢投奔亲戚太轻率了，如今钱也花光了，怎么办呢？屠夫说：“先生既然出自书香门第，一定会写字，您还会算术吗？”方观承说：“略知一二。”屠夫说：“年关快到了，我正好有账目要结清。请您住在我家，帮我结算账目，开出账单以便讨债好不好？”方观承就去了，打了半天算盘就结算完了，屠夫拿着账单出去讨债，果然一清二楚，屠夫讨回了比往年更多的钱。除夕夜，屠夫好生款待方观承。元旦，方观承坚持告辞，屠夫赠送棉袍、鞋袜，又送两千文钱给方观承作路费，才送方观承出门。

方观承到达杭州，偶过西湖游览，看见几十个人围着一个算命先生求算命。算命先生瞥见方观承，就离开桌子走出来作揖说：“贵人到了！”方观承怀疑算命先生在作弄自己，正色说：“我又不算命，开什么玩笑！”算命先生仔细审视他，说：“这

儿不是说话的地方。”于是收起算命的家什，邀方观承进小庙坐谈。算命先生说：“我跋涉江湖几十年，看了很多面相，从未看走眼。您某年会做某官，某年会升任总督，只是可惜不能善终。如今您脸上官星已透，您可以立即进京，以顺应机缘。”方观承说：“且不说我是罪人子女，不可能进入仕途，就算有缘，我两袖空空如何北上？”算命先生当即取出二十两银子送给方观承，并写了个名字，嘱托说：“他日您当陕甘总督时，有总兵迟误军机当斩，拜托您千万留意拯救，这就算报答我了。”方观承询问他的姓氏，算命先生支支吾吾，似乎有难言之隐。

方观承于是北上，走到直隶的时候，行李偏偏被强盗劫去。方观承打算去保定投奔老相识某某，走到白河时又遭遇大雪，方观承被冻倒在古寺外，昏死过去。僧人打开门看见方观承僵卧雪中，急忙抱进屋灌热汤抢救，方观承才活过来。僧人与方观承很投缘，留他住了几个月才送他走。之前，寺中有一个老僧收藏了很多篆刻。老僧圆寂后，和尚中没人钻研这个，就把篆刻全拿出来请方观承帮忙卖掉。方观承背着一大包篆刻来到保定，就在总督衙门口摆摊叫卖。总督出门时，前导嫌方观承收摊太慢，横加鞭打。方观承一赌气，扔掉篆刻，跑到北京东华门，靠测字为生。

恰好平郡王轿子经过，平郡王看见招牌，觉得书法不错，一打听是方观承写的，就请方观承回王府当记室（书记），非常礼遇。后来，王府的对联帖子都由方观承写，雍正帝临幸时看到了，问是何人手笔，平郡王说是方观承，雍正帝当即召见方观承，赏赐中书官职。从此方观承受到皇帝知遇，不到十年就

从监生升到封疆大吏。方观承显贵后，招屠夫来，赠送白银三千两，让屠夫改行做体面生意，并为屠夫女儿找了个好夫婿。又派人到白河修古寺报答僧人救命之恩。

后来方观承果然担任陕甘总督，掌管嘉峪关外军事。某总兵迟误军机当斩，方观承不忘报恩，极力为他开脱了罪责，一问原来某总兵就是算命先生的儿子。算命先生的预测如此准确，方观承想起算命先生的话，经常担心自己难逃大劫。等到方观承担任直隶总督，既然知道了算命先生的家庭姓氏，就请人接算命先生到衙门来乞求消灾解难的办法。算命先生说：“定数难违，除非你做了大善事，拯救了千万人性命，或许可以感动上苍。”方观承翻遍卷宗，发现直隶每年上报流民死于路上多至数百起，就想着设立留养局来救济流民。方观承打定了主意还没有跟算命先生说，第二天早上算命先生看到他就恭贺：“大人满面祥光，一定已有莫大功德，不仅免遭刑戮，还有望子孙显贵，大人做了什么事积了这么大德？”方观承详细告诉他，于是上奏施行，救活众多直隶百姓。

后来陕甘军营事发，两个巡抚、一个将军都被正法，方观承按军法也应被连坐处死。皇帝特意下旨原谅赦免。

方观承因为他人的善举走过人生的坎坷，方观承又因为自己的善举躲过注定的大劫。如此看来，人修德行善，难道不是在感应神的召唤，不是在完成上天交给人的使命，不是在抓住上天留给人的机会吗？“天道无亲，恒与善人”，善，才能使生命更美好；善，才能使生命得到神的福报。

(据《清稗类钞》)

从治头痛看中医

文/李德孚

常有人问：“医生，我头痛了很久，中医有什么好办法吗？”我会反问道：“什么原因引起的头痛？在什么部位？怎样的痛法？有多久了？”“哦，还那么复杂吗？我找西医去治时，医生往往只给几粒止痛片，吃了不但不管用，还引出肠胃病来。那些止痛片用来治各种痛：头痛、脚痛、腰痛、肩痛……”从这个例子可以看出来，别看西医疗科分门的挺细致、清楚，其实分门别类的各不管各，但论治疗，那是眉毛胡子一把抓的。

而中医在美国，虽然不分科目，样样都看，各种病例临床上都能遇到。中医的治疗是根据表、里、寒、热、虚、实、阴、阳为八纲去诊断，以汗、吐、下、和、温、清、消、补为八法去治疗的。

在中医里，单辨证治疗就有病因辨证、八纲辨证、气血津液辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证等等。对每一个病人，每一种病都是几种辨证方法同用，即用病因辨证去观察致病原因，脏腑辨证确定病变部位，八纲辨证确定病变性质，气血津液辨证审查身体的盈虚通滞。

以头痛为例，头痛部位不同，是因为起因有异。如偏头痛是属肝火上亢，目属肝窍，头痛连眼眶，故症状为半边头痛。忧思恼怒，初病气伤在经，久痛血伤入络。而头额痛属阳明，多气多血；两太阳痛，属少阳，因肝火移胆，胆火窜络上腾，故两太阳痛。其它还有巅顶痛，后脑痛，全头痛，雷风头痛，面颊痛等等。因病位不同，治疗亦有别。

如一位头痛症患者名安，头痛已有30多年。最初的起因是她从马上摔下，后脑着地受伤。

后来，一根大木棍从房顶落下，一头正砸在她被伤过的后脑勺部位。西医曾开刀手术三、四次，但找不到原因，却因此破坏了脑神经组织，她的头痛使医生们束手无策。日久疼痛剧烈不已，病邪深入，瘀而不通，痛时如椎刺，固定不移。

我试了各种方子和治疗方法，都是好一阵坏一阵。一次，我注意到她的舌苔腻，便问她有无吃甜食的嗜好。她点头承认：“有。”问她平时吃些什么甜食，她告诉我她二、三天一盒糖，一天几块巧克力，天天吃冰淇淋。我这才发现了诱发她头痛的“导火索”。

糖是湿浊之食，引痰，痰火上攻清窍，湿浊内停经络阻塞，清阳被遏，再加上受伤前因，就好比是“屋漏又遇连夜雨”，头痛自然一发不可收拾。

我告诉她吃甜食是引起她头痛复发的原因，她便开始节制甜食和糖类，头痛立即大为好转。我又在用药中加血府逐瘀汤，使她的头痛得到了进一步的控制。

以中国传统文化为依托的中医和以西方实证科学为基础的西医，最大的区别在于，西医着重于表象去分析、解剖，中医则把人身视为一个有机整体，辨证施治。

